

1月

スポクラ ハイレゾ

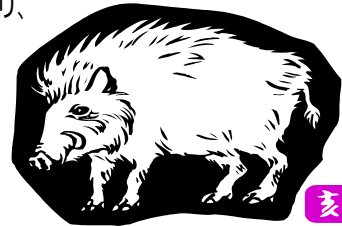
平成18年12月23日
三鷹一小スポーツクラブ
部長 井上由比子
部長 古田 優子

スポクラHPアドレス
<http://1s-sc.com/>

今年度のスポクラの活動も3ヶ月あまりとなりました。
2学期中も引率・会場への送迎・応援と保護者の方々には多大なご協力をいただき、
ありがとうございました。

さて、例年1月・2月には、バスケットボールの公式戦が予定されており、
スポクラの高学年はバスケットシーズンに入ります。
公式戦に向けて、スケジュール以外にバスケットの集中練習が
予定されていますので、該当学年の保護者の皆様には引き続き、
当番等にご協力をお願いいたします。

また、各学年とも来年度へのスムーズな移行を考えつつ、
今年度の締めくくりとしての練習になってきておりますので、
2学期と変わる点もございますが、よろしくお願いいたします。



公式戦試合結果報告

🏆 Mリーグ 🏆

[1年生男子]			
12/2(土)	VS パラメヒコ	5-0	(不戦勝)
[3年生男子]			
11/25(土)	VS FCガッロ	0-15	
	VS 高山PTA	2-0	
[3・4年生男子]			
12/16(土)	VS FCガッロ	0-12	
[5年生男子]			
12/16(土)	VS 大沢FC	0-5	
[5・6年生男子]			
11/25(土)	VS ローマクラブ	0-4	

健康管理

寒い時期はケガが多くなります。
準備運動(アップ)をしっかりやると、
ケガは少なくなります。
また、体調がすぐれない時は
無理をせず、ゆっくり休養しましょう。
次の練習までに、
しっかり治しましょう！



1年生保護者の皆さんも
お当番の練習に入ります！



2年生から本格的なお当番が始まる前に、
3学期より1年生保護者の皆さんにも
「お当番」の練習に入っていただきます。
わからない事は、何でも先輩保護者の
皆さんに遠慮なく聞いてくださいね！
そして先輩保護者の皆さん、
ご指導よろしくお願いいたします。



一緒にがんばりましょう！



校庭東側道路
工事期間中の
注意とお願い



工事期間中(平成19年2月末まで予定)の東門閉門時間は、午後5時となっております。
そのため、スポクラ練習終了時間が午後5時を過ぎる場合の帰宅経路は、
校庭から東昇降口に入り、校舎を通り抜け、正門からの帰宅となりますのでご承知おきください。
その際、お当番の方は子どもたちが教室等に入りにくいよう、また外履きで校舎を汚さないよう注意を促して
ください。(先生方の玄関を汚してしまった場合は、掃除の方もよろしくお願いいたします。)