

1月



スポクラHPアドレス  
<http://1s-sc.com/>

あけまして  
おめでとう  
ございます。

今年もよろしくお願いいたします！

日頃より保護者のみなさんには活動への支援、協力をありがとうございます。  
今年度の活動も残り3ヶ月となりました。3学期には例年低学年のリーグ戦と、バスケの公式戦が予定されています。ただ今年は雨で実施できていないMリーグもまだまだ残っていますので、スケジュールがかなり厳しくなりそうです。また校庭の芝生化工事の予定もまだ確定していないこともあり、練習の予定が変更になる可能性があります。変更の際には連絡網を流して対応しますので、お子様への確認の声をどうぞよろしくお願いいたします。

さて3学期は高学年はバスケのシーズンに入りますので、日曜や放課後の集中練習が入る予定です。該当学年の保護者のみなさんには引き続き当番や引率、会場への送迎等、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今年は現時点では大きなケガがなく活動できていますが、寒さも厳しくなりますので、けがや風邪などができるだけないように、保護者のみなさんも、防寒や風邪予防の注意をお子さんと確認していただきますようお願いいたします。

## 試合報告



11月29日(土)

市民大会(4年生の部)  
vsFCリーズ 2-0  
vsみたか04 0-0(PK3-2)  
市民大会(女子の部)  
vsFC羽沢 0-5

12月6日(土)

M5リーグ(2年生)  
vsみたか04 1-2  
vsFCリーズ 0-5  
M6リーグ(1年生)  
vsガッロ 0-5

12月13日(土)

市民大会(4年生の部)  
準決勝 vs七小キッカーズ 1-0  
決勝 vsFC北野 0-3

☆市民大会4年生の部準優勝!!

12月23日(祝)

クリスマスカップ(一小招待大会)  
6年の部

vs小金井1SC 0-1  
vsエルマーズFC 0-2  
vs調布一小FC 0-4  
4年の部  
vsエルマーズダッシュ 3-0  
vs小金井1SCリエート 2-0  
vsプリメイロスFC 4-2

決勝 vsエルマーズファイト 2-4

☆4年の部 準優勝!!

## 4年生大躍進!!

東部地区サッカー大会、市民大会そしてクリスマスカップと4年生は堂々の銀メダルの獲得が続いています。試合を重ねる毎に強くたくましくなっていく4年生は今年のスポクラの一番の成長株です。Mリーグもこのまま決勝トーナメントへ進んでいってほしいと思います。

## 健康 第一

寒い時期はケガが多くなりますが、アップ(準備運動)をしっかりやるとケガが少なくなります。また汗をかいた後もすぐに体が冷えますので防寒に気をつけましょう。

また体調がすぐれないときには、無理をせずゆっくり休養して次の練習まで

## 1年生の保護者のみなさんもお当番の練習に入ります

2年生からの本格的な活動が始まる前に、3学期より1年生の保護者のみなさんにもお当番の練習に入っていただきます。わからないことは何でも先輩保護者のみなさんへ聞いてください。そして先輩保護者のみなさん、やさしいご指導をよろしくお願いいたします。

