

1月



スポクラHPアドレス
<http://1s-sc.com/>

今年も残すところあと10日余りとなりました。みなさんこの一年楽しく過ごすことができたでしょうか？日頃より保護者の皆様にはスポクラ活動へのご支援、ご協力をいただき、ありがとうございます。4月に入部した1年生もすっかりスポクラの活動に慣れ、楽しそうに練習しています。他の学年のお子さんも4月に進級してひとつ学年があがり、たくましく成長し、今ではもう次の学年を意識し始めていると思います。

今年度の活動も残り3ヶ月となりました。3学期には例年、低学年のサッカーと中高学年のバスケの公式戦が予定されています。サッカーにおいては、今年はグラウンド事情が厳しく、まだ消化されていない試合も多く残っていますので、スケジュールがかなり厳しくなりそうです。また校庭使用に関しても相変わらず厳しい状況ですので、練習の予定が変更になる可能性があります。変更の際には連絡網を流して対応しますので、お子様への確認の声かけをどうぞお忘れなくよろしくお願い致します。中高学年のバスケにおいては、日曜日や放課後の集中練習が入る予定です。該当学年の保護者の皆様には、引き続き当番や引率、会場への送迎等、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

今年はずいぶん楽しいことに目立った大きなケガがなく活動できています。これから寒さも厳しくなりますので、けがや風邪など、できるだけないようにしていきましょう。防寒や風邪予防対策等、お子さんと確認してみてください。

最後になりましたが、みなさん良いお年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願い致します。

1月9日(土)、みなさんが元気に練習に参加してくれるのを楽しみにしています！

健康 第一

寒い時期はケガが多くなりますが、アップ(準備運動)をしっかりやるとケガが少なくなります。また汗をかいた後もすぐに体が冷えますので防寒に気をつけましょう。体調がすぐれないときには、無理をせずゆっくり休養して次の練習までに体調をととのえるようにしましょう。

インフルエンザへの対応も、ひきつづきご協力願います。



バスケ大会 応援よろしく！

東部地区少年少女バスケ大会

- 日時:1月24日(日) 9:00~16:00
- 場所:牟礼コミ体育館
- 試合時間:(予定)
 - ・男子スポクラA 対 北野小9:40~10:10
 - ・女子スポクラ 対 五小ソニックスB10:20~10:50
 - ・男子スポクラB 対 五小ソニックス11:00~11:30



トーナメント戦なので、優勝目指して勝ち進もう！！

試合報告

- 《女子部》
- Mリーグ●
- ◇11月28日(土)
 - VS 羽沢レディース 2-2
 - VS 東小イレブン 0-2
- ◇12月12日(土)
 - VS 羽沢レディース 0-4

